



Scan QR kode eller [trykk her](#) for å bli med!

VELKOMMEN TIL HERD

Takk for at du vil ha barnet/barna deres i Herd, og takk for at du bidrar sammen med klubben for å skape et godt nærmiljø og aktivitet for barn og unge. Vi skal gjøre vårt ytterste for å ta dere godt i mot og skape trivsel!

Skrivet gir innsikt i tilbudet til barn og unge i Sportsklubben Herd, og hvilke forventninger vi som klubb stiller til dere foreldre/medlemmer og hva dere kan forvente av klubben.

Herd identifiseres med klubbens verdier;

Utvikling, Respekt og Inkluderende.

Hos oss skal man ha det gøy og oppleve samhold, læring og mestring.

LITT OM HERD

Herd (stiftet 1932) leverer et aktivitetstilbud mot skolekretsene Åse og Lerstad i tillegg til ungdoms og seniorfotball. Vi er p.t. 400 aktive medlemmer. Våre seniorlag (herre/damer) spiller hhv i 4. og 2. divisjon. Klubbens aktivitetstilbud deles i to;

- **Allidrett** (5 tom 8 år)
(idrettsskole og ballek/fotball)
- **Fotball** (fom 9 år)

Spk. Herd har samarbeid med Åse/Lerstad skole. Klubben har fra 9 år ansatt hovedtrenerne fotball, og aktivitetsledere på idrettsskole for de under 8 år. Klubben er likevel helt avhengig av frivillige for å organisere og gjennomføre aktivitet.



TIL DEG SOM HERD-MEDLEM

AKTIVITETSTILBUD



OVERSIKT OVER ANTALL ØKTER PER UKE
(variasjon mellom formiddag og ettermiddagsøkter)

5 åringer
- en økt Idrettsskole

6 åringer/7 åringer
- en økt Idrettsskole
- en økt Ballek/Fotball

8 åringer
- en økt Idrettsskole
- to økter Fotball

9 år og oppover
- tre økter Fotball

NATURLIG PROGRESJON

Førskole		1 klasse		2 klasse		3 klasse	
HØST	VÅR	HØST	VÅR	HØST	VÅR	HØST	
Idrettsskole	Idrettsskole	Idrettsskole	Idrettsskole	Idrettsskole	Idrettsskole	Idrettsskole	i SFO tid
780 per år							
	Ball lek	Ball lek	Ball lek	Ball lek	Ball lek	Ball lek	
	780 per år + 200 per mnd.			Fotball	Fotball	Fotball	
				780 per år + 300 per mnd.			

TILGJENGELIG KLUBBRESSURSER?

Skolene stiller med en eller flere aktivitetsledere til all aktivitet tilknyttet idrettsskole. Behov for deltakende foreldre som medhjelpere avgjøres ellers med bakgrunn i størrelse på gruppe og alder.

Ballek og fotball for lagene under 9 år gjennomføres ved hjelp av foreldre, men med tilgang på en trenerveileder for oppfølging og rettleiding.

For lagene fom 9 år er det hovedtrenerne ansatt på alle lag, og foreldre bidrar som hjelpetrenerne.

VARIERT AKTIVITETSTILBUD

Vi har fokus på variasjon i treningshverdagen. Mange lag er også flinke til å organisere sosiale samlinger både på eget anlegg og utenfor.



TIL DEG SOM HERD-MEDLEM

MEDLEMSINFO



MEDLEMSKONTIGENT 2023

FOR ALLE

- Utøver 780,- per år (inkl. www.fotballforsikring.no)
- Rabatt; en familie betaler maks. 1200 kroner per år.
- Trenere og lagledere 50,- per år (minstesats iht NIF)
- Foresatte, 200 kroner per år (frivillig støttemedlem) (flere medlemmer i klubben gir økte støttemidler)
- Faktureres i januar eller ved oppstart

TRENINGSAVGIFT 2023

FOR IDRETTSKOLE (5 tom 8 år)

- 5-åringer (f.2018) - kun medlemskontigent.
- 6-åringer (f.2017) 200,- per måned
- 7-åringer (f.2016) 300,- per måned
- 8-åringer (f.2015) 300,- per måned

FOR FOTBALL (fom 9 år)

- 500,- per måned

GENERELT TRENINGSAVGIFT

- Familierabatt; Reduksjon 25% barn nr 2 og 50% barn nr 3.
- Faktureres februar tom desember

EKS.
Ett barn 5 år
780 kr i året

EKS.*
Tre barn over 9 år
1132 per måned

EKS.*
To barn over 9 år
902 per måned

*Inkluderer treningsavgift og medlemskontigent

INKLUDERINGSFONDET "Herd for alle"

- Fondet sørger for at ikke barn faller utenfor aktivitetstilbudet grunnet økonomiske utfordringer. Les mer om fondet på www.herd.no under "NYTTIG" eller ta kontakt med administrasjonen.

Aktivavgiften i Herd settes for å;

- ivareta flere klubbansatte trenere og aktivitetsledere enn sammenlignbare klubber

Og

- for å unngå "skjulte kostnader" (dugnad, salg etc).

I Herd skal du vite hva aktivitetene koster, og at dine barn er i de tryggeste hender i en klubb hvor man arbeider for å utjevne tilfeldigheter, sørger for likebehandling og skaper et aktivitetsbasert sosialt miljø.

TIL DEG SOM HERD-MEDLEM

PRAKTISK

Du finner også Herd på de fleste sosiale medier!

NETTSIDER OG "APPER"

- Hoopit (både nettside og app) :

Klubbens offisielle system.

Kommunikasjon, informasjon, fakturering, treningstider, banekalender og påmeldinger til ulike arrangementer.



- www.herd.no

Herds hjemmeside hvor du finner informasjon om hvordan du blir med i Herd, bestiller klubbhuset og annen nyttig informasjon om klubben.



- Profixio

De fleste større cuper og turneringer benytter dette systemet for påmelding og informasjon om arrangementet.



- MinFotball (app) :

Applikasjon hvor man kan søke opp og "følge" lagene og derav få en fin oversikt over kommende kamper og resultater.



FORVENTNINGER FRA KLUBBEN

- Alle må bidra på dugnad under Sparebank 1 Cup
- Alle lag behøver frivillige i roller som lagleder, trenere, sosialkomite og økonomi ansvarlig.
- Benytt klubbsystemet aktivt for dialog/påmeldinger. Trenere tilpasser øktene til oppmøtet.
- Vi følger foreldrevettreglene til NFF
- Vi etterlever klubbens verdier; utvikling, respekt og inkluderende.



ADMINISTRASJON



JAN ERIK SØRNES
DAGLIG LEDER

jes@herd.no
906 84 116



KARL OSKAR FJØRTOFT
SPORTSLIG LEDER

kaos@herd.no
400 18 013



MARIUS ØDEGAARD
MARKEDSSJEF

marius@herd.no
926 444 55



KURT HAUKEBERG
BARNEIDRETTSANSVARLIG
5-8 år

haukeberg@hotmail.com
924 69 404