

SPK. HERD



LAGLEDERHÅNDBOK 2022-23 BARNE- OG UNGDOMSFOTBALL

INNHOOLD

- INNLEDNING
- KLUBBENS VISJON
- ÅRETS AKTIVITETER
- BEGREPSFORKLARING
- NYTTIGE SIDER
- LØPENDE DRIFT AV LAGET
- INFO TIL SPILLERE OG FORELDRE

LYKKE TIL MED SESONGEN!



INNLEDNING

Hei og velkommen som lagleder i Sportsklubben Herd!

Vi er helt avhengig av engasjerte frivillige lagledere og setter pris på at du/dere har tatt på dere denne oppgaven. Dette heftet er ment som et hjelpemiddel for deg som lagleder og oppgavene som følger med.

Heftet angir ikke aktiviteter "absolutt", men gir en pekepinn på når aktivitetene normalt skal utføres. Tidspunkt og aktiviteter vil kunne variere fra år til år.

De fleste aktiviteter vil bli varslet gjennom Hoopit og klubbens kanaler for kommunikasjon.

I tillegg til de punkter som nevnes i dette dokumentet gjelder selvfølgelig generell oppfølging av laget gjennom hele året. Se tips for dette under "løpende drift av laget".

Alle lagledere anbefales å engasjere foreldregruppa, finn egne støttespillere for oppgaver som web, økonomi, turer, sosiale aktiviteter m.m.



HERD FOR ALLE

"JA, VI FÅR DET TIL!"

Sportsklubben Herd har klare verdier og målsetninger. Sentralt er å bidra til utvikling av gode mennesker. Mestring er et viktig mål for all vår sportslige og sosiale aktivitet og fellesskap. Derfor er visjonen vår: **Ja, VI får det til!**

Vi skal:

- Være gode på å utvikle ferdigheter for å få til ting sammen
- Gi flest mulig sjansen til å finne glede, trivsel og utfordringer til å fortsette med idrett og trening fra idrettsskole til inn i voksenalder
- Ha trenere og ledere som med klokskap og dyktighet lærer våre aktive til å bli bedre, hele tiden
- Sikre at både spillere og lagene skal få det til, dette skal være en viktig del av klubbens filosofi
- Differensiere og hospitere for å gi alle utfordringer og mestring, også for de som ønsker å bli "gode"
- Inkludere tilflyttere til bydelen, også fremmedkulturelle, på en god måte
- Gjennom praktisering av verdier og misjon, bli attraktive for både eksisterende og potensielle samarbeidspartnere

Vi legger også stor vekt på trygghet. Vi har derfor blant annet laget et **Trygghetsreglement**. Dette omhandler en rekke forhold, som skal sikre at våre barn og unge har det kjekt i Herd. Det skal bidra til å forebygge trakassering og overgrep, og inneholder også noen retningslinjer for transport til/fra trening og kamp. Det er viktig å sette seg inn i dette – dokumentet ligger på www.herd.no. Alle våre trenere og ledere skal ha levert politiattest (fornyes hver 3. år). Alle våre trenere og ledere skal ha inngått avtaler med klubben.

ÅRSHJUL

Jan

- Oppdatere Hoopit - ny spillere? noen sluttet?
- Nøkler/dørkoder til Herd får du hos administrasjonen
- Planlegge/avtale treningskamper sammen med trener. Ledige tider på anlegget finner du i Hoopit sin banekalender.
- Påmelding seriespill (gjøres med FIKS-ansvarlig)
- Cupdeltakelse bør avklares tidlig i sesongen/laget meldes på

Feb

- Årsmøte for Herd (motivere medlemmer og foresatte til å delta på møtet)
- Draktsett kontrolleres (pass på at alle har komplette sett)

Mar

- Når teminlisten kommer - sjekk hvilke kamper som evt ikke kan gjennomføres. Ta først kontakt med motstander, deretter SFK ved omberamming.

April

- Kick Off! Vi sparker i gang sesongen med et felles arrangement i regi av klubben. Alle bør delta!
- Rydding av anlegg, felles dugnad hvor vi klargjør anlegget til sesongen.

Mai

- Når teminlisten kommer - sjekk hvilke kamper som evt ikke kan gjennomføres. Ta først kontakt med motstander, deretter SFK ved omberamming.

Juni

- Sparebank 1 Herd Cup. Gratis deltakelse for Herd-lag. Obligatorsik dugnad for alle i Herd.
- Sosial avslutning før sommeren?

Juli = Ferie

August

- Seriekamper / Turneringer fortsetter

September

- Minne alle spillere på å bruke refleks og sykkellys/-hjelme!

Oktober

- Nye treningstider tildeles

November

- Kontroll av drakter

Desember

- Arrangere avslutning for laget

BEGREPSFORKLARING

Benevnes	Fra alder	Til og med alder	Avdeling	Type fotball
Barnefotball	5	12	(samarbeid med idrettskolen 5-8 år)	3/5/7/9'er
Ungdomsfotball	13	19	Ungdom	7/9/11'er
Voksenfotball			Voksen	11/9/7'er
Old Boys			Voksen	7'er

MEDLEMSKONTIGENT 2022

- Utøver 780,- per år (inkl. www.fotballforsikring.no)
- Rabatt; en familie betaler maks. 1200 kroner per år.
- Trenere og lagledere 50,- per år (minstesats iht NIF)
- Foresatte, 200 kroner per år (frivillig støttemedlem) (flere medlemmer i klubben gir økte støttemidler)
- Faktureres i januar eller ved oppstart

TRENINGSAVGIFT 2022

FOR IDRETTSKOLE (5 tom 8 år)

- 5-åring (f.2017) - kun medlemskontigent.
- 6-åring (f.2016) 200,- per måned
- 7-åring (f.2015) 300,- per måned
- 8-åring (f.2014) 300,- per måned

FOR FOTBALL (fom 9 år)

- 500,- per måned

GENERELT TRENINGSAVGIFT

- Familierabatt; Reduksjon 25% barn nr 2 og 50% barn nr 3.
- Faktureres februar tom desember

EKS.

Ett barn 5 år
780 kr i året

EKS.*

Tre barn over 9 år
1132 per måned

EKS.*

To barn over 9 år
902 per måned

INKLUDERINGSFONDET "Herd for alle"

- Fondet sørger for at ikke barn faller utenfor aktivitetstilbudet grunnet økonomiske utfordringer. Les mer om fondet på www.herd.no under "NYTTIG" eller ta kontakt med administrasjonen.
- Du som lagleder kan søke på vegne av andre hvor du ser behov.

PRAKTISK

NETTSIDER OG "APPER"

- Hoopit (både nettside og app) :

Klubbens offisielle system.

Kommunikasjon, informasjon, fakturering, treningstider, banekalender og påmeldinger til ulike arrangementer.



- www.herd.no

Herds hjemmeside hvor du finner informasjon om hvordan du blir med i Herd, bestiller klubbhuset og annen nyttig informasjon om klubben.



- Profixio

De fleste større cuper og turneringer benytter dette systemet for påmelding og informasjon om arrangementet.



- MinFotball (app) :

Applikasjon hvor man kan søke opp og "følge" lagene og derav få en fin oversikt over kommende kamper og resultater.



- ABC For lagledere

Nyttig informasjon for både lagledere og andre med roller inn mot lagene laget av SFK .



LØPENDE DRIFT AV LAGET

UTSTYR

Lagene får ved aller første oppstart vester og medisinskrin av klubben mm. I tillegg er det et opplegg for baller og kjepler, kontakt utstyrgruppen/ansvarlig barnefotball. Øvrig utstyr ordner laget selv.

Drakter fra klubben kontrolleres jevnlig i samarbeid med utstyrgruppen. Det anbefales å føre løpende oversikt over drakter som leveres inn/ut til spillere gjennom sesongen.

Ingen andre enn daglig leder (eller den han gir skriftlig fullmakt) kan anskaffe utstyr.

ØKONOMI

Klubben dekker seriepåmelding, drakter (også shorts ved oppstart), noe utstyr. Reiseutgifter dekkes laget selv. Klubben dekker 2 cuper (lagsavgift, inkl. futsal) i året.

Lagskasse trengs for å dekke utgifter til dommere, sosiale aktiviteter, evt. mer utstyr, cuper etc.

Lagskassen finansieres ved kiosksalg på kamper bane sør, salg av produkter (kaker, husholdningsartikler m.m.), dugnader m.m. Slike aktiviteter anbefales!

Klubben kan søkes om støtte til NM nasjonale runder, søknad skal sendes i god tid.

TRENINGER

Alle ledere og trenere skal ha forevist politiattest (varer 3 år). Klubben vil jevnlig følge opp dette.

Treningstid på Herdtun

- Tildeles normalt 2 ganger pr. år (under/utenfor kampsesong).
- Lag i barneavdelingen tildeles normalt 1-3 økter à 1,5 time pr. uke og skal ha prioritet vs. de tidlige treningene i hallen. Husk god dialog med idrettsskolen og korpsene (Åse og Lerstad) når tider fastsettes
- Søknad leveres administrasjon i god tid før neste tildeling skal foretas. Varsel kommer.
- Oversikt over alle treninger finner du i banekalenderen i Hoopit

Lag som trener sist er ansvarlig for å stenge/slukke ihht. oppsatt liste. For flomlys henvises til oppslag – kamplys må ikke brukes under trening. Husk at mål skal settes på plass! Hjelp oss med å holde anlegget ryddig!

Leggskinn skal benyttes av alle spillere, også ifm. trening.

Pga smittefare skal alle spillere bruke private drikkeflasker (ingen lagsordning).

Garderober skal ryddes/kostes ifm. trening og kamp (også gjeste- og dommergarderobe)

Vær oppmerksom på risiko for tyveri, verdisaker må ikke oppbevares i ulåste garderober.

Alle ledere/trenere bør bære Herd-antrekk ifm. trening (for profilering, det skylder vi våre sponsorer – det er egen rabattordning for dette) og møte i god tid, godt forberedt.

- Gode lag både kan og bør meldes på en årsklasse opp (ikke minst om man kan stille flere lag)
- Kun registrerte medlemmer i Herd er spilleberettiget. Forfalt kontingent og aktivavgift MÅ være betalt!
- Kontroller på forhånd at bane er reservert og dommer skaffet.
- Kontroller at bane er merket opp og at nettet i målene er ok
- Etter kamp skal bane/garderober ryddes. Kjegler skal tas inn og kamplys slås av

- Alle trenere/ledere bør bære Herd-antrekk til/fra kamper (for profilering, det skylder vi også våre sponsorer). Fair
- play vest skal brukes av kampvert og motstander tas mot på en fin måte.
- Ifm. kamper skal begge lag stå på samme side og alle foreldre på motsatt side – ihht NFF sine retningslinjer. Hjelp
- gjerne dommer med dette!
- Det henvises for øvrig til klubbens “Instruks for kampavvikling barnefotballen” på vår nettside

BALLHENTERE

- Lagene stiller som ballhentere til seniorlagenes hjemmekamper, normalt blir dette 1-2 kamp pr år. Her trengs det også foreldre ifm. bistand og drift av klubbkiosk. Pengene går i klubbkassa – ikke til A-lagene.

MINITURNERING

- Arrangeres for lag som hører til idrettsskole og barnefotball (opp tom 9 år).

DELTAKELSE PÅ CUPER

- Ha en dialog med klubben rundt anbefalte cuper
- Ifm. overnattingscuper skal regler utarbeides på forhånd (gjern i samråd med foreldre/spillere). Dette bør dekke tid for legging/ro, avtaler når man forlater gruppen, rusmidler m.m. – samt konsekvens ved brudd.

VIKTIGE SPORTSLIGE PRINSIPPER

- I barnefotballen skal alle ha mye spilletid og lag i kamp skal ikke "toppes". Men; det SKAL differensieres på trening
- Klubben skal tilby både bredde og utvikling av talenter. Alle skal ha et tilbud.
- Det er egne retningslinjer for hospitering og spillerutvikling - se klubbens sportsplan. Det er viktig med god informasjon om dette til både spillere og foreldre
- Det er viktig å unngå fastlåste grupper, la spillere med stor iver få prøve seg "høyere" og motsatt (gjelder fra 9 år og oppover)
- For annet utover dette vises det til klubbens sportsplan

ELLERS VERDT Å VITE

- Klubben arrangerer jevnlig fotballskoler. Dette er viktige aktiviteter også økonomisk for klubben.
- Utstyrsrabatt hos Rongve på 20% (lokale i Breivika)
- Klubben målsetter å tilby kurs når det gjelder Ledere, Trenere, Kosthold, Skadeforebygging, Nettside og Hoopit, Hjertestarter, Klubbdommere etc.
- Laget tildeles bur for oppbevaring av utstyr på loftet på Herdtun.
- Alle spillere er forsikret ved trening og kamp når medlemskontingenten er betalt. Ved skade ring Idrettens Skadetelefon umiddelbart på tlf 04420.
- Klubbhuset kan benyttes til diverse samlinger - se "klubbhus" på nettsiden.

FORZA HERD!